



BUDOKAI_{ASD} C.C.R. ISPRA
e

ASSOCIAZIONE INTERNAZIONALE AIKIDO

Organizzano



Stage Internazionale Aikido
Ispra (VA), Via Esperia 467
c/o “Polisportiva Budokai-Club House C.C.R. Ispra”

01 - 03 maggio 2015

Diretto dai Maestri dell’A.I.A. e dagli ospiti

ORARIO

	Mattina	Pomeriggio
Venerdi 1 maggio	10.00 - 12.30	15.30 - 17.30
Sabato 2 maggio	10.00 - 12:30	15:30 - 17:30
Domenica 3 maggio	10.00 - 12:30	libero

La partecipazione allo stage e' aperta ai partecipanti di altre federazioni purché in regola con l'assicurazione.



<http://www.expo2015.org/en/index.html?packedargs=op=changeLang>

Associazione Internazionale Aikido

ORARI e COSTI

Venerdì 1 maggio	10.00 - 12.30	15.30 - 17.30
Sabato 2 maggio	10.00 - 12.30	15.30 - 17.30
Domenica 3 maggio	10:00 - 12:30	

5 lezioni (Stage intero)	50 €
3 lezioni	40 €
2 lezioni	30 €
1 lezione	20 €



MILANO 2015

Expo Milano 2015 è l'Esposizione Universale che l'Italia ospiterà **dal primo maggio al 31 ottobre 2015** e sarà il più grande evento mai realizzato sull'alimentazione e la nutrizione. Per sei mesi Milano diventerà una vetrina mondiale in cui i Paesi mostreranno il meglio delle proprie tecnologie per dare una risposta concreta a un'esigenza vitale: riuscire a garantire cibo sano, sicuro e sufficiente per tutti i popoli, nel rispetto del Pianeta e dei suoi equilibri. Un'area espositiva di **1,1 milioni di metri quadri**, più di 140 Paesi e Organizzazioni internazionali coinvolti, oltre **20 milioni di visitatori** attesi. Sono questi i numeri dell'evento internazionale più importante che si terrà nel nostro Paese.

Expo Milano 2015 sarà la piattaforma di un confronto di idee e soluzioni condivise sul tema dell'alimentazione, stimolerà la creatività dei Paesi e promuoverà le innovazioni per un futuro sostenibile. Ma non solo. **Expo Milano 2015** offrirà a tutti la possibilità di conoscere e assaggiare i migliori piatti del mondo e scoprire le eccellenze della tradizione agroalimentare e gastronomica di ogni Paese. Per la durata della manifestazione, la città di Milano e il Sito Espositivo saranno animati da eventi artistici e musicali, convegni, spettacoli, laboratori creativi e mostre.

Expo Milano 2015 is the Universal Exhibition that Milan, Italy, will host from **May 1 to October 31, 2015**. Over this six-month period, Milan will become a global showcase where more than **140 participating countries** will show the best of their technology that offers a concrete answer to a vital need: being able to guarantee healthy, safe and sufficient food for everyone, while respecting the Planet and its equilibrium. In addition to the exhibitor nations, the Expo also involves international organizations, and expects to welcome **over 20 million visitors** to its 1.1 million square meters of exhibition area.

A platform for the exchange of ideas and shared solutions on the theme of food, stimulating each country's creativity and promoting innovation for a sustainable future, Expo 2015 will give everyone the opportunity to find out about, and taste, the world's best dishes, while discovering the best of the agri-food and gastronomic traditions of each of the exhibitor countries.